



LA CAGE
BRASSERIE SPORTIVE

GUIDE DES ALLERGÈNES ET VALEURS NUTRITIVES

*ALLERGENIC SUBSTANCE GUIDE
AND NUTRITIONAL VALUES*

NOTE IMPORTANTE - À LIRE AVANT CONSULTATION

Les restaurants La Cage - Brasserie sportive et ses collaborateurs ne peuvent être tenus responsables d'une réaction allergique suite à une consommation d'un de nos mets. **Nous ne pouvons garantir l'absence de substances allergènes durant la préparation des repas dans nos cuisines.** Cependant, soyez informés que notre personnel est sensibilisé et surveillé pour éviter que de telles situations se produisent.

De plus, toutes les données sur les produits proviennent de différents fournisseurs et il est possible qu'ils décident de changer un ingrédient dans un de nos produits sans nous en aviser immédiatement.

Quant aux valeurs nutritives, elles peuvent être modifiées s'il y a un changement d'ingrédients. De plus, bien que ces données soient basées sur les critères d'une portion standard, des variations peuvent subvenir en raison de différences mineures dans l'assemblage des mets et dans le montage des assiettes, selon le restaurant et d'autres facteurs éventuels.

IMPORTANT NOTE – TO BE READ BEFORE CONSULTATION

La Cage - Brasserie sportive restaurants and collaborators cannot be held responsible for an allergic reaction following the consumption of one of our meals. **We cannot guarantee the absence of allergenic substances in the preparation of the meals prepared in our kitchen.** However, be informed that our staff is aware, sensible and supervised in order to prevent these situations from occurring.

Furthermore, all data pertaining to nutritional values in our products come from different suppliers and it is possible that they decide to change one of the ingredients contained in one of our products without advising us immediately.

As to the nutritional values, they can be modified by a change of ingredients. Although this data is based on the criteria of a standard portion, variations can occur because of minor differences in the preparation of the meals and the assembling of the plates, depending on the restaurant and other eventual factors.

Préparé en collaboration avec **VIVAÏ**, Experts en nutrition et Groupe Grandio

Édition Juin 2025



LA CAGE

BRASSERIE SPORTIVE

GUIDE DES ALLERGÈNES

ALLERGY GUIDE

LÉGENDE

LEGEND



LE PLAT NE CONTIENT PAS L'ALLERGÈNE

THE DISH DOES NOT CONTAIN THIS ALLERGEN



LE PLAT CONTIENT L'ALLERGÈNE

(Présence de l'allergène dans un ou plusieurs ingrédients qui composent le plat)

THE DISH CONTAINS THIS ALLERGEN

(Allergen is present in one or many ingredients that compose the dish)



LE PLAT PEUT CONTENIR L'ALLERGÈNE

(Cause probable : contamination croisée dans l'huile à friture, usine de fabrication, etc.)

THE DISH MAY CONTAIN THIS ALLERGEN

(Probable cause: cross-contamination of cooking oil, manufacturing plant, etc.)

À noter:

Les allergènes sont établis selon la totalité des aliments du plat choisi, à l'exception du choix d'accompagnement et du choix de condiment (mayonnaise, vinaigrette, sauce) d'accompagnement, de certains plats. Il est important de souligner que la sauce (à l'exception du choix de condiment offert en accompagnement), le pain et la salade de chou sont toujours inclus dans les allergènes du plat choisi lorsqu'applicable, sauf lorsque le contraire est spécifié. Dans tous les cas, les allergènes du choix d'accompagnement et les allergènes du choix de condiment d'accompagnement doivent être considérés séparément de ceux du plat. Voir la section "Accompagnements" à la fin du guide et/ou consulter les sections "Choix de sauces, mayonnaises ou vinaigrettes" qui suivent les plats concernés. **Voir page suivante pour des NOTES IMPORTANTES au sujet de certains allergènes.**

Note :

The allergens are determined by the total number of foods included in a chosen dish, with the exception of the choice of side dish and side condiment choices (mayonnaise, salad dressings, sauces) for certain meals. It is important to add that the sauce (with the exception of the choice of condiment offered as a side in certain meals), the bread and the coleslaw are always included in the allergens, unless otherwise specified. In all cases, the allergens of the chosen side dish and the choices of condiments must be considered separately from those of the main dish. Please refer to the "side dishes" section at the end of the guide and/or refer to the "Choice of sauces, mayonnaise or salad dressings" sections that follow the concerned dishes. See next page for IMPORTANT NOTES concerning certain allergens.

Préparé en collaboration avec VIVAÏ, Experts en nutrition
et Groupe Grandio

Édition Juin 2025



LA CAGE
BRASSERIE SPORTIVE

GUIDE DES ALLERGÈNES

ALLERGY GUIDE

LÉGENDE

LEGEND

NOTE IMPORTANTE - À LIRE AVANT CONSULTATION

Allergène: Sulfite / Allergen: Sulphite :

Il est important de noter que la légende des couleurs varie pour l'allergène sulfite:

It is important to know that the color legend varies for the sulphite allergen :

LE PLAT NE CONTIENT PAS L'ALLERGÈNE :

THIS DISH DOES NOT CONTAIN THIS ALLERGEN :

Indique que les ingrédients qui composent le plat contiennent <10 ppm de sulfites. Toutefois cette affirmation ne garantit **PAS** l'absence totale de toutes traces de sulfites, puisque nous ne pouvons garantir la présence ou non de sulfites naturels ou de sulfites ajoutés à <10 ppm, puisque ces informations n'ont pas besoin d'être déclarées par les fournisseurs.

*Indicates that the ingredients that compose the dish contain <10 ppm of sulphites. However, this information does **NOT** guarantee the total absence of traces of sulphites, since we cannot guarantee the presence or not of natural sources of sulphites or the presence of added sulphites < 10 ppm, since our suppliers are not obligated to declare this information.*

LE PLAT PEUT CONTENIR L'ALLERGÈNE :

THIS DISH MAY CONTAIN THIS ALLERGEN :

Indique que les ingrédients qui composent le plat sont des sources probables de sulfites ou peuvent en contenir par contamination croisée.

Indicates that the ingredients that compose the dish are probable sources of sulphites or may contain them by cross-contamination.

LE PLAT CONTIENT L'ALLERGÈNE :

THIS DISH CONTAINS THIS ALLERGEN :

Indique que les ingrédients qui composent le plat contiennent > 10 ppm de sulfites.

Indicates that the ingredients that compose the dish contain > 100 ppm of sulphites.

Allergènes contenus dans l'huile de friture / Allergens found in deep frying oil :

Soyez avisés que l'huile de friture, et donc tous les aliments frits du menu, peuvent contenir les allergènes suivants par contamination croisée: **Blé/gluten, lait, moutarde, œuf, poisson, fruits de mer, soya, sulfites.**

Ces allergènes sont automatiquement considérés comme «pouvant être contenus» dans le plat s'il contient de la friture.

Be warned that deep frying oil, and therefore all deep fried foods on the menu, may contain the following allergens by cross-contamination:

***Wheat/gluten, milk, mustard, egg, fish, seafood, soy and sulphites.** These allergens are automatically considered as «May contain this allergen» in a dish if the meal contains deep fried ingredients.*

Préparé en collaboration avec VIVAÏ, Experts en nutrition
et Groupe Grandio

Édition Juin 2025



LA CAGE

BRASSERIE SPORTIVE

GUIDE DES ALLERGÈNES

ALLERGENIC SUBSTANCE GUIDE

NOTE IMPORTANTE - À LIRE AVANT CONSULTATION

Les restaurants La Cage - Brasserie sportive et ses collaborateurs ne peuvent être tenus responsables d'une réaction allergique suite à une consommation d'un de nos mets. **Nous ne pouvons garantir l'absence de substances allergènes durant la préparation des repas dans nos cuisines.** Cependant, soyez informés que notre personnel est sensibilisé et formé pour éviter que de telles situations se produisent.

De plus, toutes les données sur les produits proviennent de différents fournisseurs et il est possible qu'ils décident de changer un ingrédient dans un de nos produits sans nous en aviser immédiatement.

IMPORTANT NOTE – TO BE READ BEFORE CONSULTATION

La Cage - Brasserie sportive restaurants and collaborators cannot be held responsible for an allergic reaction following the consumption of one of our meals. **We cannot guarantee the absence of allergenic substances in the preparation of the meals prepared in our kitchen.** However, be informed that our staff is aware, sensible and trained in order to prevent these situations from occurring.

Furthermore, all data pertaining to nutritional values in our products come from different suppliers and it is possible that they decide to change one of the ingredients contained in one of our products without advising us immediately.

Préparé en collaboration avec VIVAÏ, Experts en nutrition et Groupe Grandio

Édition Juin 2025

TABLEAU DES ALLERGÈNES ALLERGEN CHART

| | |
|----------|--|
| NE | L'allergène n'est pas présent dans le plat/ <i>The allergen is not present in the dish</i> |
| CONTIENT | <i>The allergen is not present in the dish</i> |
| CONTIENT | L'allergène est présent dans le plat/ <i>The allergen is present in the dish</i> |
| CONTAINS | <i>The allergen is present in the dish</i> |
| PEUT | L'allergène peut être présent dans le plat |
| CONTENIR | <i>The allergen may be present in the dish</i> |

PLATS AU MENU

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|
| ARACHIDES <i>Peanuts</i> | BLÉ/GLUTEN <i>Wheat/Gluten</i> | FRUITS DE MER <i>Seafood</i> | PROD. LAITIERS <i>Dairy products</i> | MOUTARDE <i>Mustard</i> | NOIX <i>Nuts</i> | ŒUFS <i>Eggs</i> | POISSONS <i>Fish</i> | SOYA <i>Soy</i> | SULFITES <i>Sulphites</i> | SÉSAME <i>Sesame</i> |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|

| ENTRÉES/ APPETIZERS | ARACHIDES | BLÉ/GLUTEN | FRUITS DE MER | PROD. LAITIERS | MOUTARDE | NOIX | ŒUFS | POISSONS | SOYA | SULFITES | SÉSAME |
|---|-----------|------------|---------------|----------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Ailes de poulet 911/ <i>911 chicken wings</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Ailes de poulet Buffalo/ <i>Buffalo chicken wings</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Choix de sauce pour les ailes 911 et Buffalo/ Sauce choices for 911 and buffalo wings: | | | | | | | | | | | |
| Sauce fromage bleu / <i>Blue cheese sauce</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Sauce 911 / <i>911 sauce</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Sauce Buffalo / <i>Buffalo sauce</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Ailes de poulet poivre et sel marin / <i>Pepper & sea salt chicken wings</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Sainte-Aile / <i>Saint-wings</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Bouchées de chou-fleur frits <i>Fried Cauliflower Bites</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Cœur de romaine César <i>Caesar-style romaine heart</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Maïs soufflé/ <i>Popcorn</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Mini bloc d'oignon/ <i>Mini onion block</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Mini-burgers de bison/ <i>Bison Mini-burgers</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Nachos classiques/ <i>Classic nachos</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Nachos classiques, sans crème sure épicée/ <i>Classic nachos, without spicy sour cream</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Poutine - entrée/ <i>Poutine - starter</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Poutine - repas/ <i>Poutine - meal</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Poutine au poulet Buffalo - entrée/ <i>Buffalo Chicken poutine - starter</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Poutine au poulet Buffalo - repas/ <i>Buffalo Chicken poutine - meal</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Tacos de poisson/ <i>Fish taco</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Tous pour un! <i>All for one!</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |
| Tous pour un! Sans sauce crème sure épicée et sauce miel et moutarde/ <i>All for one! Without spicy sour cream and honey mustard sauce</i> | NE | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT | CONTIENT |

PLATS AU MENU

| | ARACHIDES <i>Peanuts</i> | BLÉ/GLUTEN <i>Wheat/Gluten</i> | FRUITS DE MER <i>Seafood</i> | PROD. LAITIERS <i>Dairy products</i> | MOUTARDE <i>Mustard</i> | NOIX <i>Nuts</i> | ŒUFS <i>Eggs</i> | POISSONS <i>Fish</i> | SOYA <i>Soy</i> | SULFITES <i>Sulphites</i> | SÉSAME <i>Sesame</i> |
|--|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|
| TARTARES/ TARTARES | | | | | | | | | | | |
| Duo de tartare bœuf et saumon/ <i>Beef and salmon tartare duo</i> | | | | | | | | | | | |
| Duo de tartare bœuf et saumon, sans croûtons de baguette/ <i>Beef and salmon tartare duo, without croutons</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de bœuf classique entrée et repas/ <i>Classic beef tartare appetizer and main dish</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de bœuf classique entrée et repas, sans croûtons de baguette/ <i>Classic beef tartare appetizer and main dish, without croutons</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de saumon entrée/ <i>Salmon tartare appetizer</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de saumon entrée, sans croûtons de baguette/ <i>Salmon tartare appetizer, without croutons</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de saumon repas/ <i>Salmon tartare main dish</i> | | | | | | | | | | | |
| Tartare de saumon repas, sans croûtons de baguette/ <i>Salmon tartare main dish, without croutons</i> | | | | | | | | | | | |
| BURGERS / BURGERS | | | | | | | | | | | |
| Blitz burger / <i>Blitz burger</i> | | | | | | | | | | | |
| Blitz burger avec galette Impossible / <i>Blitz burger with Impossible pattie</i> | | | | | | | | | | | |
| Blitz double / <i>Double Blitz</i> | | | | | | | | | | | |
| Blitz double avec galette Impossible / <i>Double Blitz with Impossible pattie</i> | | | | | | | | | | | |
| Burger Impossible/ <i>Impossible burger</i> | | | | | | | | | | | |
| Burger brie et champignons/ <i>Brie and mushroom burger</i> | | | | | | | | | | | |
| Burger brie et champignons avec galette Impossible/ <i>Brie and mushroom burger with Impossible pattie</i> | | | | | | | | | | | |
| Burger Le Dunk/ <i>Dunk burger</i> | | | | | | | | | | | |
| Burger poulet miel épicé/ <i>Spicy honey chicken burger</i> | | | | | | | | | | | |
| SANDWICHES/ SANDWICHES | | | | | | | | | | | |
| BLT suprême au poulet/ <i>Chicken supreme BLT</i> | | | | | | | | | | | |
| Notre Club/ <i>Our Club</i> | | | | | | | | | | | |
| Sandwich cowboy/ <i>Cowboy sandwich</i> | | | | | | | | | | | |
| Trio tacos de poisson/ <i>Fish tacos trio</i> | | | | | | | | | | | |
| Wrap césar ultime/ <i>Ultimate cesar wrap</i> | | | | | | | | | | | |
| PIDZZ NAPOLITAINES / NEAPOLITAN PIDZZ | | | | | | | | | | | |
| Pidzz bacon, saucisses & oignons/ <i>Bacon, sausages & onions pidzz</i> | | | | | | | | | | | |
| Pidzz margherita/ <i>Margherita pidzz</i> | | | | | | | | | | | |

PLATS AU MENU

| ARACHIDES <i>Peanuts</i> | BLÉ/GLUTEN <i>Wheat/Gluten</i> | FRUITS DE MER <i>Seafood</i> | PROD. LAITIERS <i>Dairy products</i> | MOUTARDE <i>Mustard</i> | NOIX <i>Nuts</i> | ŒUFS <i>Eggs</i> | POISSONS <i>Fish</i> | SOYA <i>Soy</i> | SULFITES <i>Sulphites</i> | SÉSAME <i>Sesame</i> |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|

| POKÉS & POISSONS / <i>POKE & FISH</i> | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Bol aux crevettes bang bang/ <i>Bang bang shrimp bowl</i> | | | | | | | | | | |
| Filet de saumon rôti/ <i>Roasted salmon fillet</i> | | | | | | | | | | |
| Fish & Chips maison/ <i>House fish & Chips</i> | | | | | | | | | | |
| Fish & Chips maison, sans sauce tartare/ <i>House fish & Chips without tartare sauce</i> | | | | | | | | | | |
| Poke bol au poulet miel épicé/ <i>Chicken spicy honey Poke bowl</i> | | | | | | | | | | |
| Poke bol au saumon/ <i>Salmon Poke bowl</i> | | | | | | | | | | |
| Poke bol au tofu/ <i>Tofu Poke bowl</i> | | | | | | | | | | |
| PÂTES & SALADES/ <i>SALADS & PASTA</i> | | | | | | | | | | |
| Cœur de romaine César au filet de poulet/ <i>Chicken fillet caesar-style romaine heart</i> | | | | | | | | | | |
| Cœur de romaine César au poulet/ <i>Chicken caesar-style romaine hearts</i> | | | | | | | | | | |
| Raviolis tettrazzini/ <i>Tettrazzini raviolis</i> | | | | | | | | | | |
| Quinoa et poulet grillé/ <i>Quinoa and grilled chicken salad</i> | | | | | | | | | | |
| VIANDES & VOLAILLES / <i>MEAT & POULTRY</i> | | | | | | | | | | |
| Ailes de poulet 911/ <i>911 chicken wings</i> | | | | | | | | | | |
| Ailes de poulet Buffalo/ <i>Buffalo chicken wings</i> | | | | | | | | | | |
| Choix de sauce pour les ailes 911 et Buffalo/ <i>Sauce choices for 911 and buffalo wings:</i> | | | | | | | | | | |
| Sauce fromage bleu / <i>Blue cheese sauce</i> | | | | | | | | | | |
| Sauce 911 / <i>911 sauce</i> | | | | | | | | | | |
| Sauce Buffalo / <i>Buffalo sauce</i> | | | | | | | | | | |
| Ailes de poulet poivre et sel marin / <i>Pepper & sea salt chicken wings</i> | | | | | | | | | | |
| Demi-côte <i>Half rack</i> | | | | | | | | | | |
| Demi-côte, sans salade de chou/ <i>Half rack, without coleslaw</i> | | | | | | | | | | |
| Côte entière / <i>Full rack</i> | | | | | | | | | | |
| Côte entière, sans salade de chou/ <i>Full rack, without coleslaw</i> | | | | | | | | | | |
| Filets de poulet maison (avec ou sans choix frites) / <i>House chicken filets (with or without choice of fries)</i> | | | | | | | | | | |
| Filets de poulet maison (avec ou sans choix frites), sans sauce miel et moutarde et salade de chou / <i>House chicken filets (with or without choice of fries), without honey mustard sauce and</i> | | | | | | | | | | |
| Steak frites/ <i>Steak and fries</i> | | | | | | | | | | |
| Steak frites aux poivres/ <i>Peppers steak and fries</i> | | | | | | | | | | |
| Choix de mayonnaise pour le steak frites / <i>Mayonnaise choices for steak and fries :</i> | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise / <i>Mayonnaise</i> | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise chipotle / <i>Chipotle Mayonnaise</i> | | | | | | | | | | |

PLATS AU MENU

| ARACHIDES <i>Peanuts</i> | BLÉ/GLUTEN <i>Wheat/Gluten</i> | FRUITS DE MER <i>Seafood</i> | PROD. LAITIERS <i>Dairy products</i> | MOUTARDE <i>Mustard</i> | NOIX <i>Nuts</i> | ŒUFS <i>Eggs</i> | POISSONS <i>Fish</i> | SOYA <i>Soy</i> | SULFITES <i>Sulphites</i> | SÉSAME <i>Sesame</i> |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|

| LES ACCOMPAGNEMENTS/ <i>THE SIDE DISHES</i> | | | | | | | | | | |
|---|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| Cœur de romaine César / <i>Cesar Romaine Heart</i> | Green | Red | Yellow | Red | Red | Yellow | Red | Red | Yellow | Red |
| Choix de crudités/ <i>Raw Vegetables</i> | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green |
| Choix de vinaigrettes pour les crudités / <i>Salad dressing choices for the raw vegetables:</i> | | | | | | | | | | |
| À la lime / <i>Lime</i> | Green | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Red | Green |
| Caméline et balsamique / <i>Cameline and balsamic</i> | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Red | Green |
| César / <i>Cesar</i> | Green | Red | Green | Red | Red | Green | Red | Red | Yellow | Red |
| Crème sure épicée / <i>Spicy sour cream</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Red | Green |
| Fromage bleu / <i>Blue cheese</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Red | Green | Green | Red | Green |
| Ranch & ciboulette / <i>Ranch & chives</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Red | Green | Green | Red | Green |
| Wafu / <i>Wafu</i> | Yellow | Red | Yellow | Green | Green | Yellow | Red | Red | Red | Red |
| Frites/ <i>Fries</i> | Green | Yellow | Yellow | Yellow | Green | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Green |
| Frites de patates douces/ <i>Sweet potato fries</i> | Green | Yellow | Yellow | Yellow | Green | Yellow | Yellow | Yellow | Yellow | Green |
| Choix de mayonnaise pour les choix de frites / <i>Mayonnaise choices for the choices of fries :</i> | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise / <i>Mayonnaise</i> | Green | Green | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Yellow | Green |
| Mayonnaise chipotle / <i>Chipotle Mayonnaise</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Red | Green | Green | Red | Green |
| Pomme de terre au four/ <i>Oven-baked potato</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Red | Green |
| Pomme de terre au four sans crème sure épicée / <i>Oven-baked potato without spicy sour cream</i> | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green |
| Pomme de terre au four garnie/ <i>Stuffed baked potato</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Red | Green |
| Pomme de terre au four garnie sans crème sure épicée/ <i>Stuffed baked potato without spicy sour cream</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Green | Green |
| Purée de pomme de terre maison/ <i>House mashed potatoes</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Green | Green |
| Poutine/ <i>Poutine</i> | Green | Red | Yellow | Red | Red | Green | Yellow | Red | Yellow | Red |
| Poutine au poulet Buffalo / <i>Buffalo Chicken poutine</i> | Green | Red | Yellow | Red | Red | Green | Yellow | Red | Yellow | Red |
| Riz basmati / <i>Basmati rice</i> | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green | Green |
| DESSERTS/ <i>DESSERTS</i> | | | | | | | | | | |
| Mi-cuit au chocolat / <i>Molten chocolate cake</i> | Green | Red | Green | Red | Green | Red | Red | Green | Red | Yellow |
| Mini-coupe glacée au chocolat / <i>Mini chocolate sundae</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Red | Yellow |
| Mini-coupe glacée au caramel/ <i>Mini caramel sundae</i> | Green | Green | Green | Red | Green | Green | Green | Green | Red | Yellow |

PLATS AU MENU

| ARACHIDES <i>Peanuts</i> | BLÉ/GLUTEN <i>Wheat/Gluten</i> | FRUITS DE MER <i>Seafood</i> | PROD. LAITIERS <i>Dairy products</i> | MOUTARDE <i>Mustard</i> | NOIX <i>Nuts</i> | ŒUFS <i>Eggs</i> | POISSONS <i>Fish</i> | SOYA <i>Soy</i> | SULFITES <i>Sulphites</i> | SÉSAME <i>Sesame</i> |
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|
|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|---|----------------------------|---------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|------------------------------|-------------------------|

| MENU ENFANTS/ KIDS MENU | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Ailes de poulet Buffalo/ <i>Buffalo chicken wings</i> | | | | | | | | | | |
| Burger de poulet & césar / <i>Chicken burger & caesar</i> | | | | | | | | | | |
| Cœur de romaine César au poulet/ <i>Chicken caesar-style romaine hearts</i> | | | | | | | | | | |
| Filets de poulet/ <i>Chicken filet</i> | | | | | | | | | | |
| Filet de saumon rôti/ <i>Roasted salmon fillet</i> | | | | | | | | | | |
| Méli-mélo/ <i>Slam</i> | | | | | | | | | | |
| Mini-burgers/ <i>Mini-burgers</i> | | | | | | | | | | |
| Pidzz fromage/ <i>Cheese pidzz</i> | | | | | | | | | | |
| Poutine/ <i>Poutine</i> | | | | | | | | | | |
| Raviolis au fromage/ <i>Cheese raviolis</i> | | | | | | | | | | |
| Saucisses/ <i>Sausages</i> | | | | | | | | | | |
| LES ACCOMPAGNEMENTS ENFANTS / THE KIDS SIDE DISHES | | | | | | | | | | |
| Cœur de romaine César <i>Caesar-style romaine heart</i> | | | | | | | | | | |
| Choix de crudités/ <i>Raw Vegetables</i> | | | | | | | | | | |
| Choix de vinaigrettes pour les crudités / Salad dressing choices for the raw vegetables: | | | | | | | | | | |
| À la lime / <i>Lime</i> | | | | | | | | | | |
| Caméline et balsamique / <i>Cameline and balsamic</i> | | | | | | | | | | |
| César / <i>Cesar</i> | | | | | | | | | | |
| Crème sure épicée / <i>Spicy sour cream</i> | | | | | | | | | | |
| Fromage bleu / <i>Blue cheese</i> | | | | | | | | | | |
| Ranch & ciboulette / <i>Ranch & chives</i> | | | | | | | | | | |
| Wafu / <i>Wafu</i> | | | | | | | | | | |
| Frites/ <i>Fries</i> | | | | | | | | | | |
| Frites de patates douces/ <i>Sweet potato fries</i> | | | | | | | | | | |
| Choix de mayonnaise pour les choix de frites / Mayonnaise choices for the choices of fries | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise / <i>Mayonnaise</i> | | | | | | | | | | |
| Mayonnaise chipotle / <i>Chipotle Mayonnaise</i> | | | | | | | | | | |
| Pomme de terre au four/ <i>Oven-baked potato</i> | | | | | | | | | | |
| Pomme de terre au four sans crème sure épicée / <i>Oven-baked potato without spicy sour cream</i> | | | | | | | | | | |
| Purée de pomme de terre maison/ <i>House mashed potatoes</i> | | | | | | | | | | |
| Riz basmati / <i>Basmati rice</i> | | | | | | | | | | |
| DESSERTS ENFANTS / CHILDREN DESSERTS | | | | | | | | | | |
| Mini-coupe glacée M&M avec garniture au caramel/ <i>Mini caramel M&M's sundae</i> | | | | | | | | | | |
| Mini-coupe glacée M&M avec garniture au chocolat / <i>Mini chocolate M&M's sundae</i> | | | | | | | | | | |
| Mr Freeze/ <i>Mr Freeze</i> | | | | | | | | | | |